

食Mum Mum

應唔應該講
「BB話」？

三歲小朋友的大腦 比大朋友的大腦活躍兩倍



兒童的大腦每秒能建立100萬個神經元連接，
這速度其後無法再現。

神經元連接有助兒童發展大腦功能和學習能力。

了解「BB話」與
兒童早期發展

揭下頁

為何要多說「BB話」？

有研究指，相比一般對話，BB對於緩慢、具旋律和誇張的BB話更專注及有反應。

BB不只是聽到BB話，還會看到爸媽說BB話時較誇張的表情。

多說「BB話」的好處



能刺激BB大腦，
有助建立語言能力



以「BB話」互動
有助建立親子聯繫

Source:
UNICEF, Baby talk master class with Dr. Kalashnikova,
<<https://www.youtube.com/watch?v=VJMeAFtHdLQ>>,
accessed 3 June 2019

如何說「BB話」？

Source:
UNICEF, *Baby talk master class with Dr. Kalashnikova*,
<<https://www.youtube.com/watch?v=VJMeAFtHdLQ>>,
accessed 3 June 2019

貼士1: 使用簡單用字



「食粥仔」還是「蕃茄薯仔魚粥」？

貼士2: 慢慢說 BB話不是唸急口令



貼士3: BB話是具韻律的

—
smile

or

s[~]m[~]ile

貼士4: 可配合誇張表情吸引BB注意



要練習多點啊

1. 每天花大約15分鐘親子互動時間，與你的BB一起練習「BB話」！
2. 可選用特定物品協助進行「BB話」對話，玩具或圖畫是不錯的選擇。
3. 建議在親子互動時，拿開會讓你和BB分心的物品（例如手機），讓你們都能專注對話。
4. 如果你還未習慣用誇張語調說話也不用緊張，practice makes perfect!

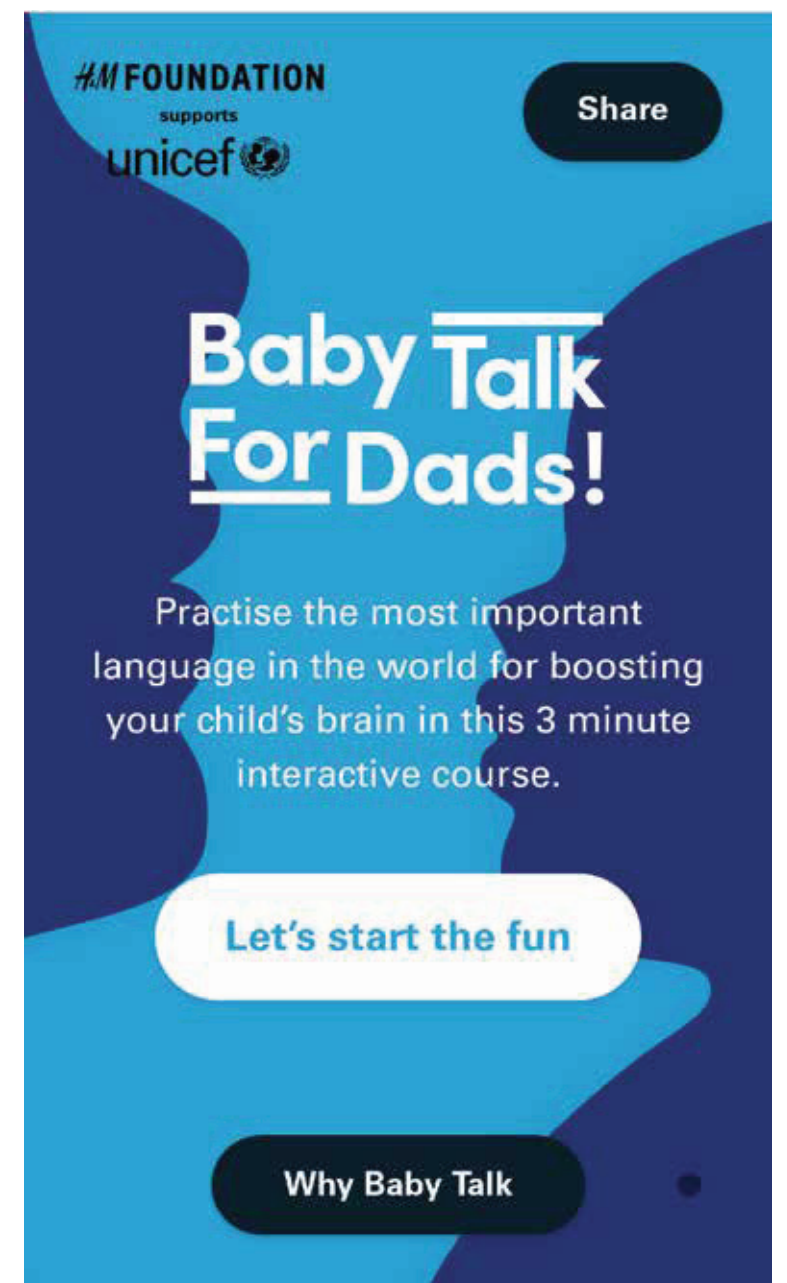


Baby Talk for Dads

為鼓勵爸爸們與BB溝通，UNICEF與H&M Foundation合作，開發一個網上工具Baby Talk for Dads，讓爸爸練習「BB話」。爸爸們講得怎樣呢？



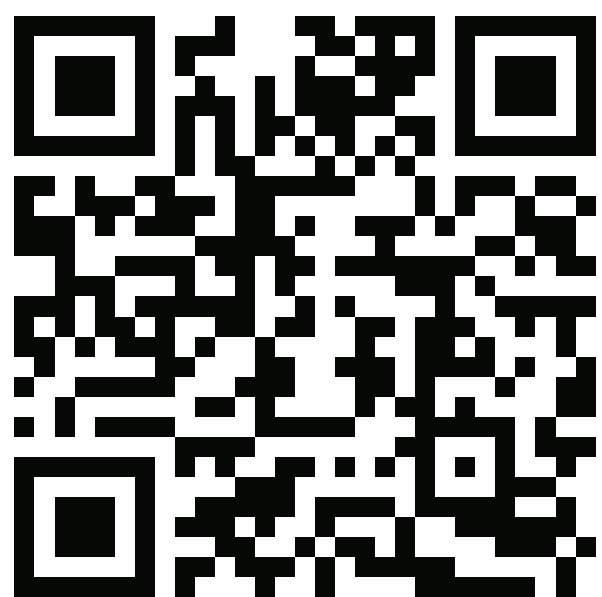
 立即觀看



小小育兒大師班：BB話篇

早期語言發展專家Dr. Marina Kalashnikova以3分鐘的短片，為爸媽深入淺出介紹「BB話」。

 立即觀看



更多親子互動資源



教育資源網
edu.unicef.org.hk

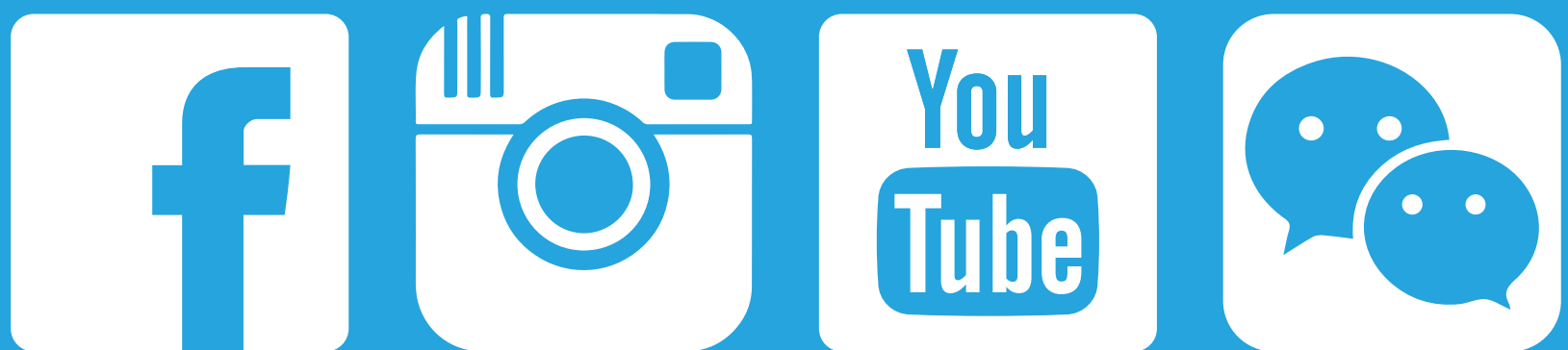


實用資源推介

《兒童早期發展小冊子》
本小冊子為老師、家長及幼兒照顧者提供多種小點子，促進兒童發展。



登記成為會員，免費下載
兒童早期發展資訊



 **UNICEF Hong Kong**

unicef 
for every child