

unicef



聯合國兒童基金香港委員會

攜手為兒童

爸爸接招！

點樣同小朋友玩？

我想同爸爸玩遊戲



根據UNICEF報告指出，
全球74個國家中，55% 三至四歲兒童的爸爸
不會與孩子遊玩或參與早期學習活動

玩多D

揭下頁

促進腦部發展



親子互動和遊戲
能激發孩子大腦每秒建立上百萬個神經元連接
促進大腦功能和學習能力

玩多D

揭下頁

玩，點解咁重要？

與孩子進行親子遊戲，
已經回應了「關愛及培育」
五大元素中其中三項



Source:

WHO, UNICEF & World Bank Group, *Nurturing care for early childhood development: a framework for helping children survive and thrive to transform health and human potential*, WHO, Geneva, 2018

點



0 - 2歲

玩



3 - 5歲

?



6 - 8歲

0 - 2歲

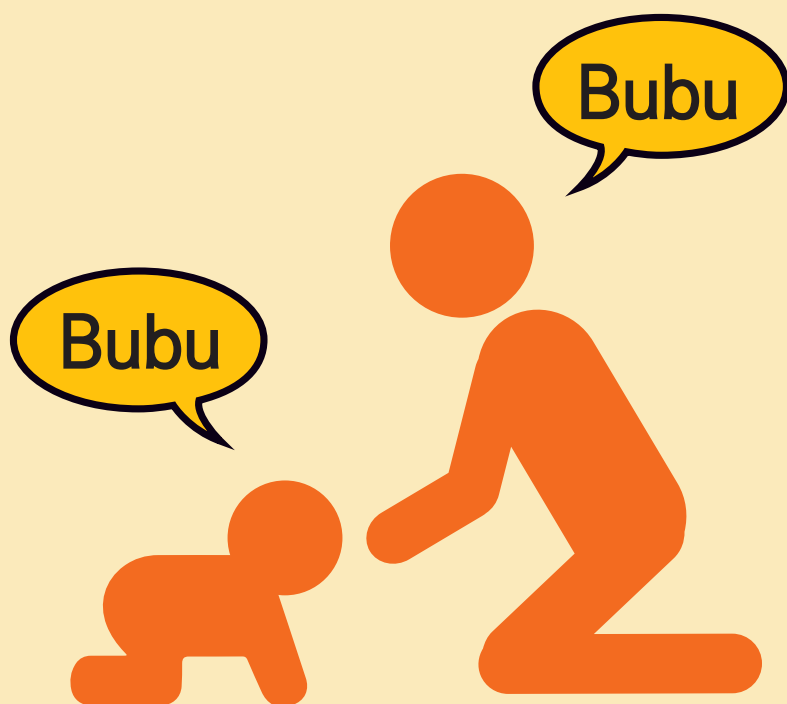


特徵： 此時為BB大腦最活躍的時間，每秒能建立上百萬個神經元連接。給予充足 #EatPlayLove (營養、遊戲和關愛) 對兒童大腦發展十分關鍵。

遊戲： 與BB進行有意義的互動(Serve & Return)就是最佳遊戲。



當BB發出看似無意義的聲音，試以表情、動作或發出相同聲音回應他。



Peekaboo：用手遮住自己的臉，然後移開手掌露出笑臉，BB會很高興啊。



相關影片

Peekaboo



 立即觀看

家居音樂室



 立即觀看

抱起BB



 立即觀看



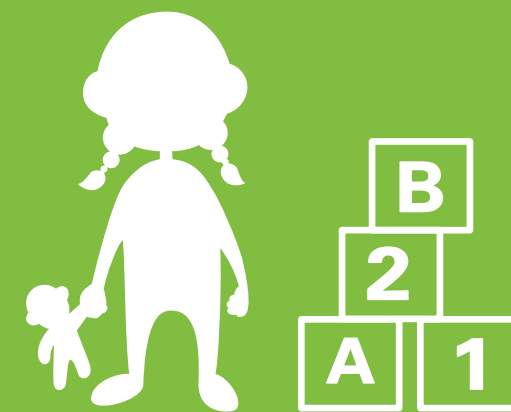
家居音樂室：用小匙敲打各種家居用品（例如罐子、膠樽）製作音樂，不同聲音刺激有助幼兒腦部及感官發展。



抱起BB：簡單親子遊戲，除了能增進彼此關係，也有助腦部神經元連接。



3 - 5歲

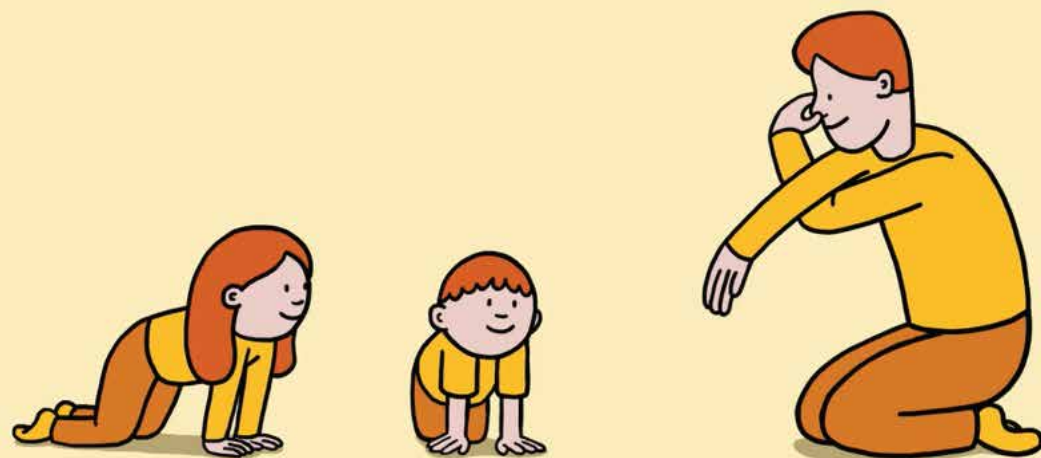


特徵： 此時期的兒童，其語言、社交情感及認知技能正急速發展。兒童開始懂得獨立玩耍，遊戲能讓他們發揮創意和想像力。

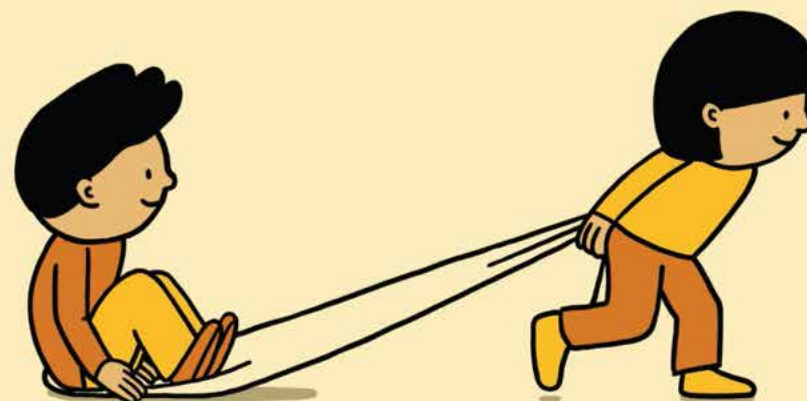
遊戲： 透過遊戲、閱讀、唱歌、與朋友玩與及和家人互動等等，都是他們學習的方式。



扮動物： 模仿動物動作及叫聲，簡單遊戲能啟發想像力及訓練口部肌肉。



家長只要提供安全及好玩的遊樂空間，例如提供靈活的遊戲散件 (loose parts)。點玩？不用擔心，小朋友自然會發揮想像力！



相關影片

扮動物



 立即觀看

合適遊戲物品



 立即觀看

紙皮隧道



 立即觀看

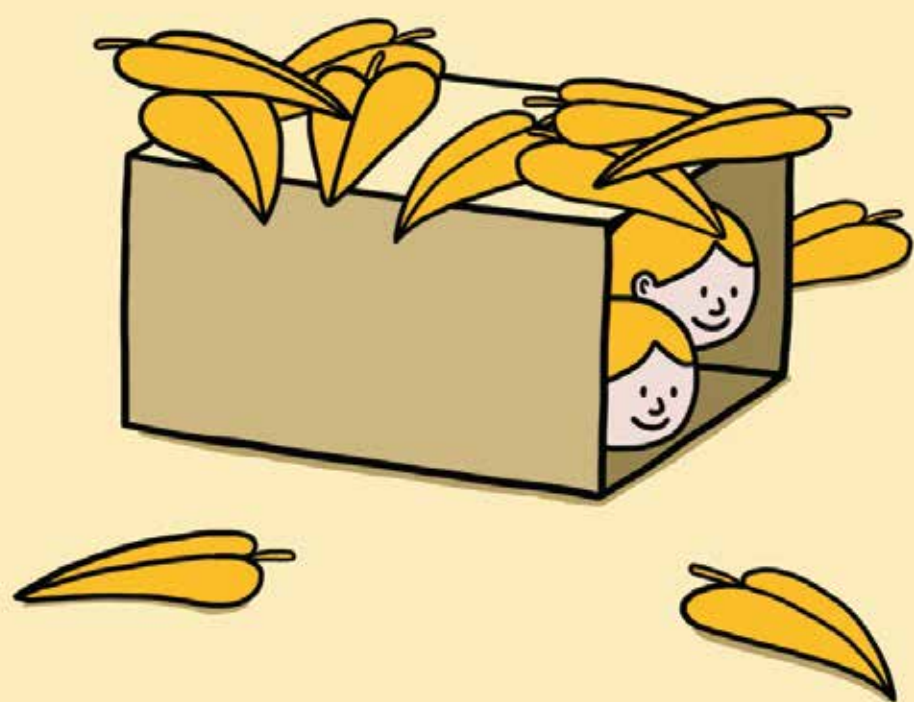
手影說故事



 立即觀看



紙皮隧道：透過爬行穿過紙皮隧道，有助幼兒強化身體肌肉群，以及有利發展動作控制的能力。



手影說故事：與孩子說故事時，不妨以手影一起創作故事，啟發孩子想像力！



6 - 8歲



特徵： 此時期的兒童已能獨立玩耍，亦能與幾個小朋友進行合作性遊戲及理解遊戲規則。

遊戲： 孩子是遊戲專家，能隨時隨地玩。家長能將家居「小變身」，或與孩子一同製作玩具，營造理想Play@Home條件。



自製遊戲 - 紙筒迷宮：
利用廁紙筒及紙皮製成迷宮，將球滾過所有筒子，有助發展手眼協調能力。



© UNICEF HK/2018



自製遊戲 - 釣魚樂： 利用紙杯、磁石及萬字夾等製作釣魚樂，培養孩子專注力。



© UNICEF HK/2018



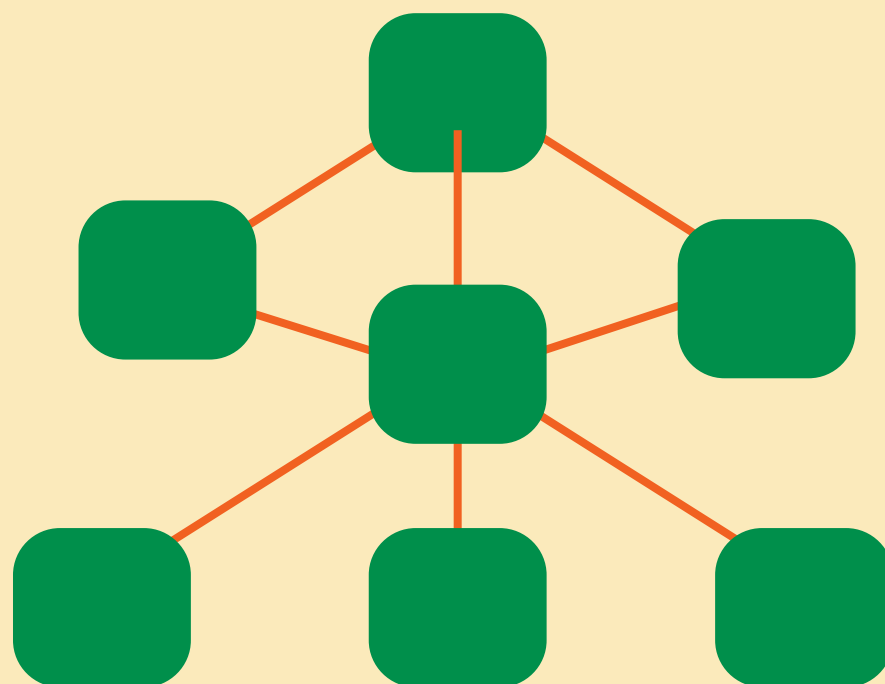
走廊激光大挑戰：在門框或走廊貼上布條成為激光牆，讓孩子思考策略。



自製遊戲 - 保齡球：排列10個紙筒或膠樽，滾出紙球並擊倒紙筒，有助發展手眼協調。

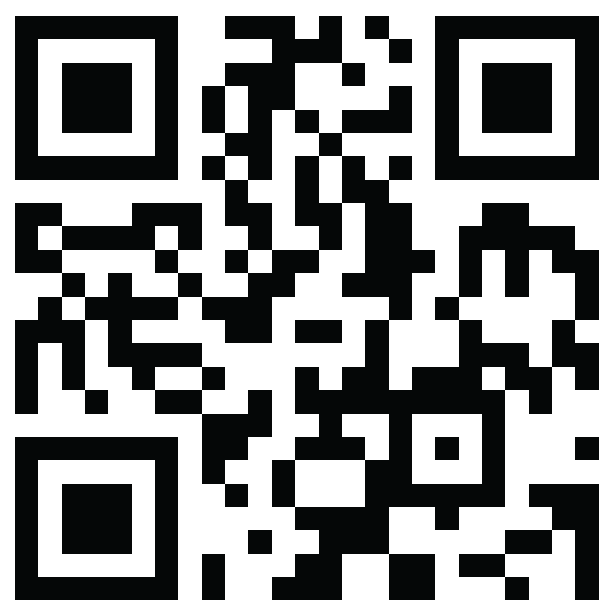


自製遊戲 - 17根牙籤：用17根牙籤和自製麵團製作任何您所想的，有助發展孩子的想像力。



《寓學習於遊戲》

簡介遊戲的定義、對兒童早期發展的重要性，以及如何融入幼兒教育課程之中。

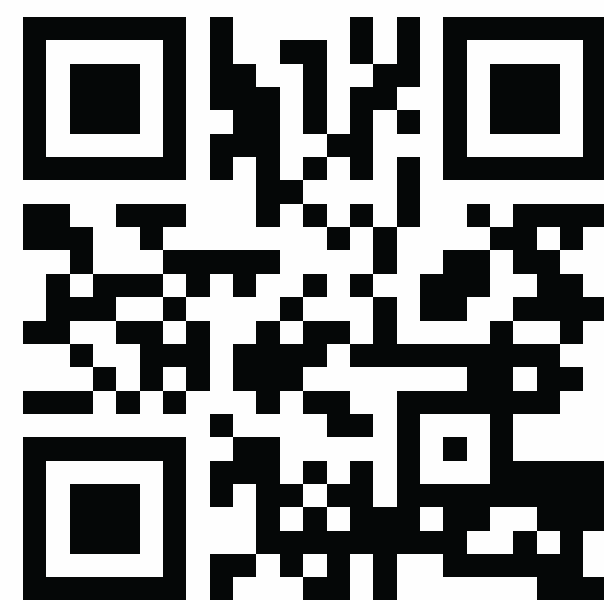


↓ 立即下載



小小育兒大師班：遊戲篇

兒科醫生及兒童早期發展專家Dr. Jack Shonkoff以5分鐘短片，為你拆解點為之「好」玩，以及遊戲與大腦發展關係。



📺 立即觀看



《兒童早期發展小冊子》

本小冊子為老師、家長及幼兒照顧者提供多種親子互動及遊戲小貼士，促進兒童發展。



↓ 立即下載



《好玩育兒法》

本小冊子由UNICEF 的合作伙伴The Lego Foundation製作，介紹遊戲育兒宗旨及方法。



↓ 立即下載



更多親子互動資源



教育資源網

edu.unicef.org.hk

登記成為會員，免費下載
兒童早期發展資訊



 **UNICEF Hong Kong**

unicef 

聯合國兒童基金香港委員會

攜手為兒童